

# 無料

## ミニセミナー & 学校説明会



日本アーユルヴェーダ学会認定スクール

日本アーユルヴェーダ・スクール®

2026

4/18(土)

17:30~19:00

「食べること 感じること 考えること」



### ～アーユルヴェーダの消化という視点～

私たちは日々、感情や出来事など、さまざまな情報を受け取っています。  
アーユルヴェーダの古典には食べ物の消化・代謝について書かれていますが、  
それを現代のこのころの世界に当てはめて考えることで  
いま感じている身体やこのころの状態をより良く理解できるかもしれません。  
少し立ち止まって、自分の内側を見つめてみませんか。



校長 クリシュナ U.K.



お申し込みはこちら



### 学校説明会のご案内

ミニセミナー終了後に学校説明会を行います。  
学校説明会后、スクールに関する個別での  
ご相談も承りますので、お気軽にお声がけく  
ださい。



〒103-0012

東京都中央区日本橋堀留町2-6-6

ライフサイエンスビル11F

TEL:03-3662-1384

mail : [info@ayv-school.com](mailto:info@ayv-school.com)

HP : <http://www.ayv-school.com>