



日本アーユルヴェーダ学会認定スクール

日本アーユルヴェーダ・スクール®

クリシュナ校長による特別講演会

女性を知る ～わたしを知る～

「自分の体をきちんと理解したい」

「これからの人生を、より健やかに生きたい」

お申込みは
こちら



開催日時 2026年3月28日(土) 17:30～19:00

開催場所 日本アーユルヴェーダスクール 10F

内 容 アーユルヴェーダの視点に加え、古代インド思想における「女性の人生と役割とは何か」を心と体の両面からひも解いていきます。
体調の変化、気分の波、年齢とともに感じる違和感などのお悩みを解決するヒントが見つかります。
男性の方のご参加も歓迎いたします。
パートナーやご家族の健康を理解するヒントとしてもぜひご参加ください。

参加費 【対面受講】一般の方 5,000円 在校生・卒業生 4,000円
【アーカイブ視聴】一般の方 5,000円 在校生・卒業生 5,000円

対面特典
あります



クリシュナ U.K.

インド・カルナータカ州生まれ
アーユルヴェーダ医師
インド国立グジャラート・アーユルヴェーダ大学大学院博士課程修了
岡山大学医学博士号取得
日本アーユルヴェーダ・スクール校長
NPO法人日本アーユルヴェーダ研究所副理事
現在、日本のみならず、インド・ヨーロッパ・アメリカにおいても多数の講演やワークショップを行い、国を超えてアーユルヴェーダの普及に努めている。著書多数。

