



NPO 法人日本アーユルヴェーダ研究所
日本アーユルヴェーダ・スクール

Dr.Shah  初の来日セミナー決定！

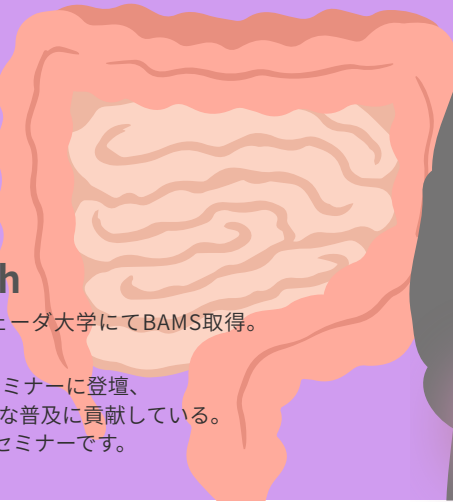
明日から始められる！ アーユルヴェーダ的 「腸活」



Dr.Prerak Shah

グジャラートアーユルヴェーダ大学にてBAMS取得。
Ayulink創設者・CEO。

これまで34カ国で講演やセミナーに登壇、
アーユルヴェーダの世界的な普及に貢献している。
Dr.Shahは今回が初の来日セミナーです。



開催日時 2026年10月4日（日）17:30～19:15

開催場所 日本アーユルヴェーダ・スクール10F

講演内容 現代医学の分野でもますます重要視されつつある「腸の健康」を改善・増進するためにアーユルヴェーダでできることはなにか。理論や概念ではなく、私たちが日常生活において実践すべきことを紹介します。アーユルヴェーダに詳しくない方も、すでに学んでいる方も、それぞれが実践出来るアーユルヴェーダの「腸活」のヒントをつかんでいただけることでしょう。海外の専門の先生の話聞くことは理解を深め、視野を広げることができる貴重なチャンスです。

参加費用 【対面受講】 一般の方 5,000円 在校生・卒業生 4,000円
【アーカイブ視聴】 一律 6,500円

お申込みは
こちらから



通訳は
日本アーユルヴェーダ医
田端睦先生です。

