



日本アーユルヴェーダ・スクール 創立 30 周年記念 クリシュナ U.K.全国巡回講演会

～誰でも一步 上向きライフ～ 健康と幸福のためのアーユルヴェーダ

◆講演内容

アーユルヴェーダは、5千年以上前にインド亜大陸で生まれました。人々の健康を守り、病気をなくし、長寿と幸福で有益な人生をもたらす伝承医学です。現代の様々な医学や治療法に影響を与えた根本の医学ともいえます。

だれもが個人として、また社会の一員として、幸せな生活を送るために。

長年日本に在住し、日本語で多くの講義を行ってきたクリシュナ校長が、日本人の生活に合ったアーユルヴェーダを楽しくわかりやすくお伝えします。



【講師紹介】クリシュナ U.K.

日本アーユルヴェーダ・スクール 校長

1956 年インド・カルナータカ州生まれ。

グジャラートアーユルヴェーダ大学大学院博士課程修了

1991 年岡山大学にて医学博士号取得

タポワンオープン大学 yoga and ayurveda (France) 名誉教授

インド・日本・フランス・米国等において 800 回以上の講演や

ワークショップを行い、国を超えてアーユルヴェーダの普及に

努めている。著書多数。アーユルヴェーダ医師

◆日程 8月11日(月・祝日)

◆時間 14時半～16時 (開場時間：14時)

◆場所 浦添産業振興センター・結の街 3階大研修室 〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客 4-13-1

◆アクセス ◇車 駐車場約 110 台 (イベントが重なった場合は駐車できない場合がございます)

◇バス 【勢理客バス停下車 徒歩 10 分】(国道 58 号線沿い)

【国立劇場おきなわ(結の街)バス停下車 徒歩 1 分】

【勢理客バス停下車 徒歩 12 分】(シーサー通り沿い)

【安謝橋バス停下車 徒歩 15 分】

◆定員 90 名

◆参加費 1,000 円

◆お問合せ先 沖縄講演会実行委員会 玉城和子 090-8294-9740 mallika0325@gmail.com

(電話で応答がない場合は、メール、ショートメールでの問合せが確実です)