

いま世界で話題のアーユルヴェーダをぜひこの機会に！！

アーユルヴェーダを知らない方でも安心してお楽しみいただけます。

～誰でも一歩 上向きライフ～

健康と幸福のためのアーユルヴェーダ

2025年 **09**月 **13**日 **土**

講演時間 14：30～16：00

開場時間 14：00

開催場所 **ライトキューブ宇都宮**
小会議室101・102

講演費 **無料**

※施設に駐車場はございません。近隣の駐車場をご利用ください。

※就学前のお子様は同伴・ご入場をご遠慮ください。



講師

クリシュナU.K. 先生

※講演は日本語です。



日本アーユルヴェーダ・スクール

創立30周年記念

クリシュナU.K.全国巡回無料講演会

日本アーユルヴェーダ・スクール校長

アーユルヴェーダ医師

1956年インド・カルナータカ州生まれ

グジャラートアーユルヴェーダ大学大学院博士課程修了

1991年岡山大学にて医学博士号取得

タポワンオープン大学 yoga and ayurveda名誉教授

インド・日本・フランス・米国等において、
1000回以上の講演やワークショップを行い、
国を超えてアーユルヴェーダの普及に努めている。
著書多数。

アーユルヴェーダは人々の健康を守り、病気を治し、
長生きと幸せで有益な人生をもたらす伝承医学です。
だれもが個人として、また家族や社会の一員として、
幸せな日常生活を送るための知恵を授けてくれます。
私たち日本人の生活に合ったアーユルヴェーダを、
とても楽しく、わかりやすく、お伝えします！！



※この本をテーマにご講演されます。
当日、会場にて販売します。

お問い合わせ

宇都宮アーユルヴェーダ同好会
永岡、高瀬、小西

✉ utsunomiya.ayurveda.circle@gmail.com

申し込みはこちら

