

伝承医学アーユルヴェーダ医師講演会のお知らせ

アーユルヴェーダサロン伊豆 山のめぐみはお陰様で創業12年目を迎えました。

より多くの方に、アーユルヴェーダの健康法を知っていただきたいと願っていたところ、母校の創立30周年記念無料講演会全国行脚の一地域として、懇願し、伊豆で開催させていただく事になりました。地方でクリシュナ先生のお話が聞ける大変貴重な機会です。そして、今回は参加費無料 是非この機会にご参加ください。

講座タイトル 誰でも一歩 上向きライフ！ 健康と幸福のためのアーユルヴェーダ



【講師紹介】クリシュナ U.K.

アーユルヴェーダ医師

日本アーユルヴェーダ・スクール 校長

1956年インド・カルナータカ州生まれ。

グジャラートアーユルヴェーダ大学大学院博士課程修

了 1991年岡山大学にて医学博士号取得

タポワンオープン大学 yoga and ayurveda (France) 名誉教授

SDM アーユルヴェーダカレッジハッサン 客員教員

インド・日本・フランス・米国等において1000回以上の講演やワークショップを行い、国を超えてアーユルヴェーダの普及に努めている。著書多数。

▶講座内容 だれもが個人として、また社会の一員として、幸せな生活を送るために。長年日本に在住し、日本語で多くの講義を行ってきたクリシュナ校長が日本人の生活に合ったアーユルヴェーダを楽しくお伝えします。

アーユルヴェーダは、5千年以上前にインド亜大陸で生まれました。人々の健康を守り、病気をなくし、長寿と幸福で有益な人生をもたらす伝承医学です。

現在の様々な医学や治療法に影響を与えた根本の医学ともいえます。

▶日時 2025年7月5日土曜日 14時半～16時（開場14時）

▶場所 伊豆の国市韮山文化センター 映像ホール（韮山駅徒歩2分）

▶参加費 無料 定員70名

▶申し込み方法 info@ymegumi-izu.comメールアドレスにお願いいたします。

▶主催者 アーユルヴェーダサロン伊豆 山のめぐみ 府中恵子 090-5435-9397